

## Anmeldung ambulante kardiale Rehabilitation

Im See-Spital Horgen haben Patienten die Möglichkeit, die Rehabilitation nach Erkrankungen des Herzkreislaufsystems (Herzinfarkt, Herzoperationen, Herzinsuffizienz) ambulant durchzuführen. Vorteile der ambulanten Rehabilitation sind das Verbleiben in der gewohnten Umgebung und die längere Dauer des Gruppentrainings (3 Monate).

### Ziele

- Lebensstilanpassung
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Beschleunigung des Erholungsprozesses und der Rückkehr in einen normalen Alltag
- Kenntnis über die Erkrankung
- Kenntnis der Medikamente und deren Wirkung
- Verbesserung der Lebensqualität
- Kennenlernen der Grenzen

### Leistungen

- Kardiologische Ein- und Austrittsuntersuchung, Zwischenkontrolle
- Bestimmung der Leistungsfähigkeit auf dem Fahrradergometer
- Kontrolliertes und physiotherapeutisch geleitetes Training drei Mal wöchentlich während 14 Wochen
- Entspannungsübungen
- 6 themenbezogene Vorträge
- Persönliche Ernährungsberatung

.....

### Anmeldung

Bitte bieten Sie die folgende Patientin / folgenden Patienten für die ambulante kardiale Rehabilitation bei Ihnen im See-Spital auf:

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Diagnose(n):

Nebendiagnose(n):

Ärztin/ Arzt:

### Anmeldung an:

**See-Spital, Leit. Arzt Kardiologie**, Asylstrasse 19, 8810 Horgen, T 044 728 15 40, F 044 728 69 22, [info@see-spital.ch](mailto:info@see-spital.ch), [www.see-spital.ch](http://www.see-spital.ch)